

Кинестетика – техника ухода для активизации пациентов

Докладчик: Себастиан Виттеборн

Университет прикладных наук им. Эрнста-Аббе, город Йена

Betreuer: Prof. Dr. Olaf Scupin

Содержание

1. Введение
2. Основы и развитие
3. Понятие Кинестетика
4. Применение кинестетики в уходе
5. Эффект кинестетики
6. Концепция
7. Практическая реализация в уходе

Литература



1. Введение

Ежедневный уход – профессиональное содействие активности пациента

- Создание доверия
- Уменьшение боли
- Профилактика пролежней и контрактур
- Избегать зависимости от ухаживающего
- Поддерживать возможность самообслуживания
- Показывать новые перспективы
- Улучшение качества жизни





1. Введение в кинестетику

- Осуществление ухода немыслимо без прикосновений
- Человека поддерживают во время движения
- Уход это отношения
- В результате взаимодействие индивидуально
- Перемещение – активизация человека
Ориентация на ресурсы пациента
- Нет дефициту понимания !!
- Пациент должен разрешить персоналу активизировать его
- Бережное использование «частей» тела

2. Основание и развитие

- В 80-е годы - бурное развитие медицины
- Возросло количество людей нуждающихся в уходе
- Неврология – геронтология – реабилитация – сферы ухода
- Отсутствие понятия движения в уходе
- Понятие о сенсомоторике в человеческом теле
- Отсутствие основных техник и методик
- Содействие индивидуальной способности к движению
- Подключение чувств друг друга
- Через чувства активировать движение

(Neonatologische und pädiatrische Intensiv- und Anästhesiepflege 2012)

3. Понятие Кинестетика (Восприятие движения)

- Основатели кинестетики: : Dr. Frank Hatch / Dr. Lenny Maietta
- „kinesis“ – Движение
- „ästhesis“ – Осуществлять
- Представим идею кинестетики в фокусе
 - улучшения здоровья
 - укрепление здоровья

Нужно расценивать проведение движения - **правильно или нет**

- **легко – тяжело - болезненно - безболезненно** (FBK Kinästhetisch Handeln in der Pflege 2011)

4. Применение кинестетики в уходе

Цель

- Выполнение последовательности движений самостоятельно
- Уметь выполнять движения с «помощником» при необходимости
- Контрактуры → увеличить объем движений
- «Движение» - это вместо подъема - перенос

(FBK Kinästhetisch Handeln in der Pflege 2011)

4. Применение кинестетики в уходе

Почему кинестетика?

- Пожилые с множеством заболеваний люди
- Демографическая ситуация – ухаживающий персонал тоже не молодой
- Важно здоровье каждого человека
- Освоение пациентом собственных возможностей
- Новое сочетание – терапевтическая + реабилитационная помощь
- Снижение себестоимости

(FBK Kinästhetisch Handeln in der Pflege 2011)

5. Эффект кинестетики

Движение – основа жизни

→ Понимание основ движения

→ Развитие навыков движения

- Долгосрочный вклад - Здоровье / развитие / поддержка обучения
- Открыть для себя новые возможности движения
- В сестринской работе – напряжение и боль в мышцах спины
- В пожилом возрасте – остаться независимым (возможность самообслуживания)
- Дискуссия – творчество – гибкость(оперативность)

(www.kinaesthetics.de)

5. Принцип кинестетики

- Сохранение здоровья ухаживающего персонала
- Во время ухода получать совместную выгоду

Целенаправленная поддержка:

- Практическая компетенция и ответственность
- Увеличение удовлетворенности работой
- Повышение качества жизни

(www.kinaesthetics.de)

- Главный фактор это организация – залог качества и развития

(Heimhilfe 2012)

6. Концепция кинестетики

6.1 Концепция взаимодействия

- Основа концепции система
- Взаимодействие между людьми
- Контакт между «частями» организма
- 5 чувств восприятия
- Все чувства нужно задействовать, чтобы получить максимальный результат
- Все нужно задействовать: пространство – время - старание
- Все 3 элемента влияют друг на друга
- Межличностные взаимоотношения могут быть разнообразными

(Heimhilfe 2012)

6. Концепция кинестетики

6.2 Концепция функциональной анатомии

- Условие анатомии – выполнение повседневной деятельности
- **Кости:** обеспечивают стабильную структуру
- **Мышцы:** нестабильная структура (основа движения)
- Как я могу использовать свой костно-мышечный аппарат?

6.3 Концепция движения человека

- При движении необходим статический компонент – можно осуществлять за счет этого вращение, переворачивание
- Необходим компонент движения – для осуществления перемещения

(Heimhilfe 2012)

6. Концепция кинестетики

6.4 Концепция силы, усилия

- нужно понимать различие между «тянуть» и «толкать» чтобы совершить усилие, действие

6.5 Концепция движения человека

Какова функция движения человека?

- Какова роль движения человека ?
- Как действует гравитация на массу человека?
- Как мне распределить вес в определенном положении?

(Heimhilfe 2012)

6. Концепция кинестетики

6.6 Концепция окружающей среды

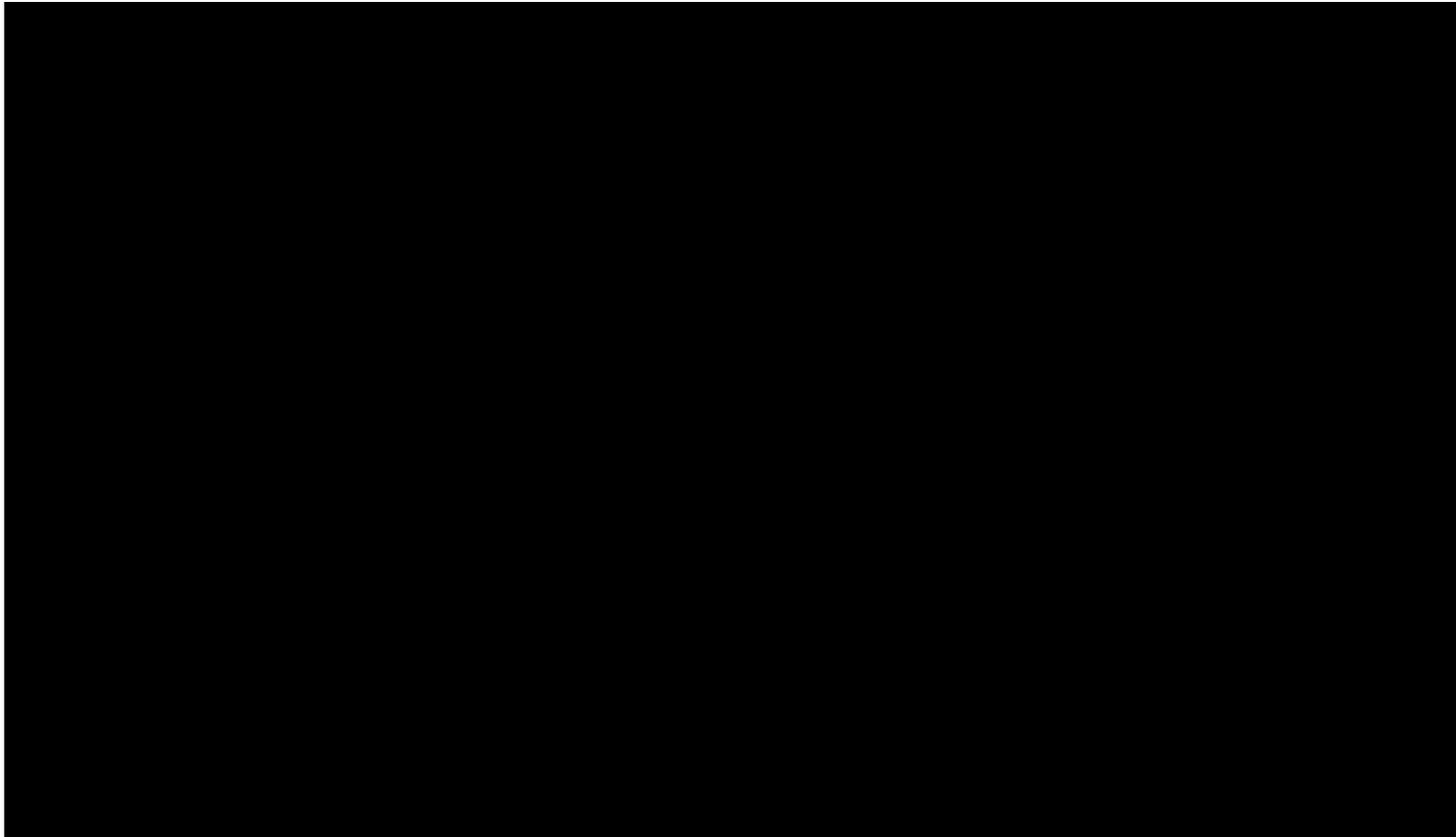
- Взаимодействие между их собственным движением и окружающей средой
- «Мы приспосабливаемся к окружающей среде»
- «Мы адаптируемся в окружающей среде»
- Окружающая обстановка дает идеи для движения
- Компетенция в осуществлении движения

(Heimhilfe 2012)



7. Практическая реализация в уходе

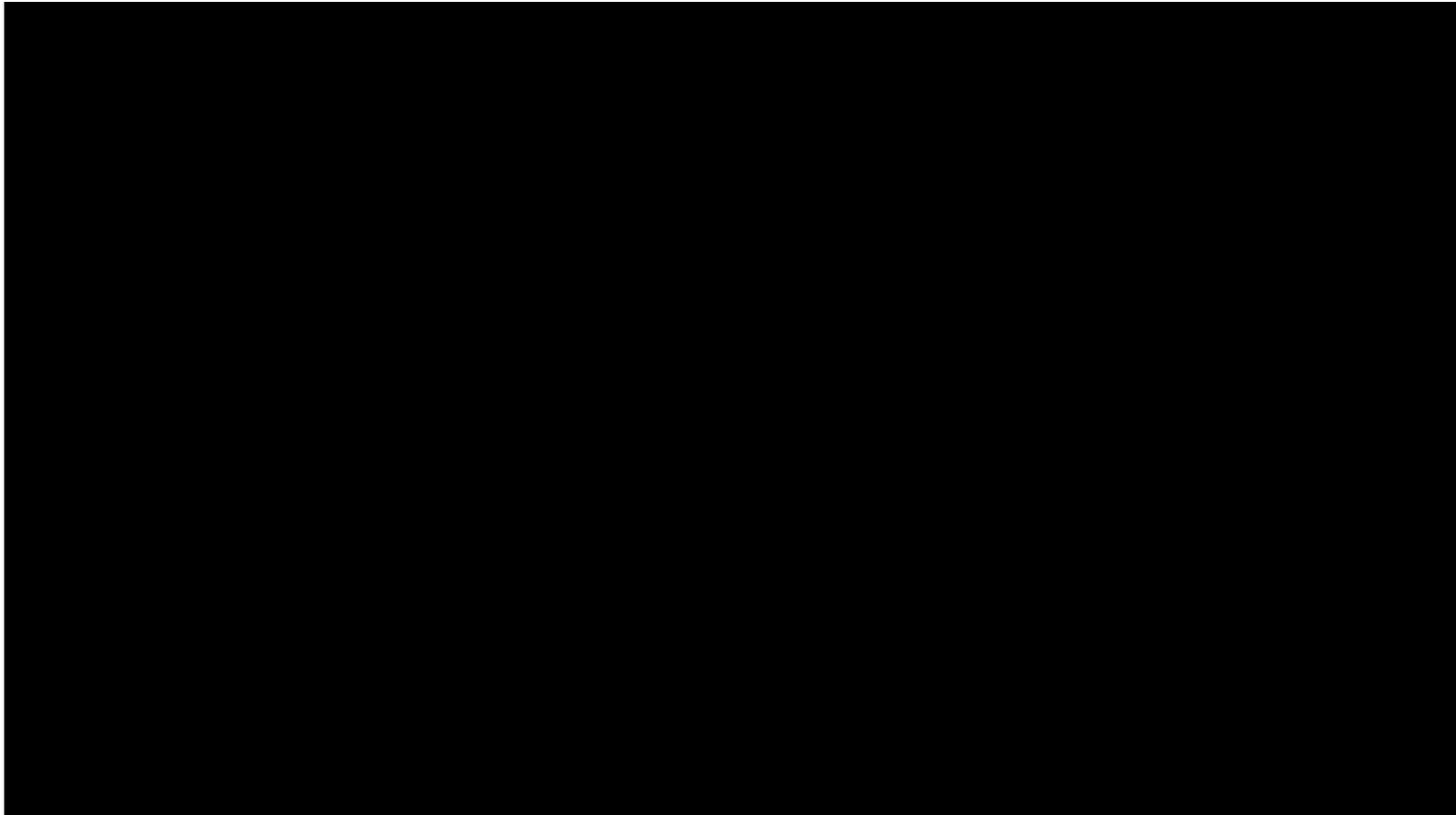
Перемещение с края кровати на стул





7. Практическая реализация в уходе

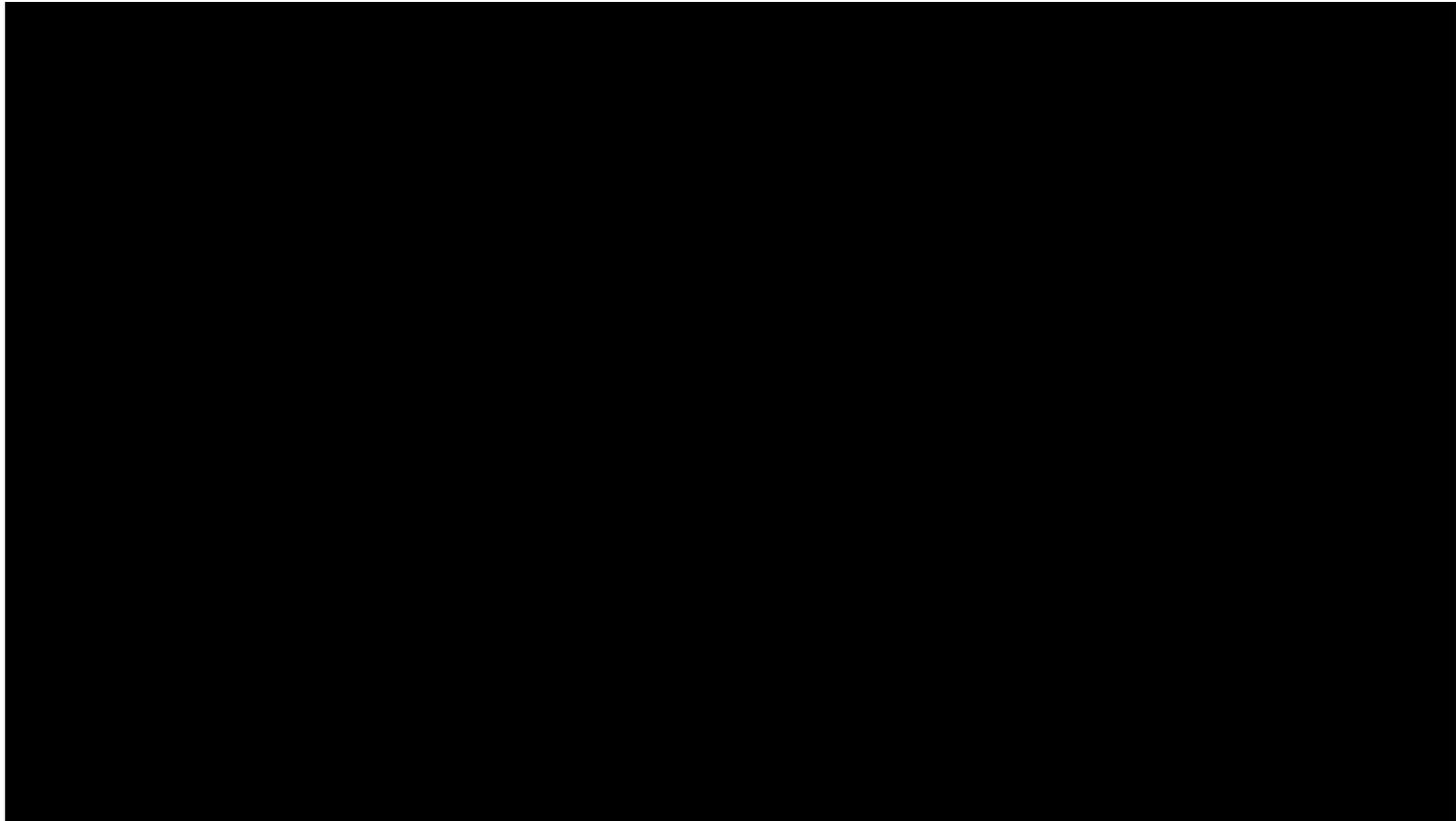
Поворот в положении лежа





7. Praktische Umsetzung in der Pflege (Pflegekraft)

Перемещение из положения сидя в положение стоя





Спасибо за внимание!

Литература

Monographie:

Christine Fiedler. (2013): Pflegewissen Stroke Unit.für die Fortbildung und die Praxis: Springer Berlin Heidelberg S. 159 ff.

Jedelsky, Elisabeth (2012): Heimhilfe. Praxisleitfaden für die mobile Betreuung zuhause. 3. Aufl. Wien, New York: Springer S. 6.

Steinbach, Anita; Donis, Johann (2011): Langzeitbetreuung Wachkoma. Eine Herausforderung für Betreuende und Angehörige. Vienna: Springer-Verlag 193 ff

Teising, Dagmar; Jipp, Heike (2012): Neonatologische und pädiatrische Intensiv- und Anästhesiepflege. Praxisleitfaden und Lernbuch. 5. Aufl. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg (SpringerLink : Bücher) S.26 ff.

Lothar Hartmann – zertifizierter Kinästhetik Trainer (2011) FBK Kinästhetisch Handeln in der Pflege (2011) MiBeSch – Mitteldeutsche Bewegungsschule (Deutsche Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e.V.)

Internetquelle:

Lückhoff Frieder (2012) Heilberufe: Mobilisieren und stimulieren Volume 65, Issue 5 S.16 ff

www.kinaesthetics.de (zuletzt besucht am 23.8.13 16.00 Uhr)

Pflegekino: Transfer – Bettkannte Stuhl in <http://www.youtube.com/watch?v=JgAbEz559QU> (zuletzt besucht am 23.8.13 16.00 Uhr)

Pflegekino: Aus der Rückenlage auf die Seite drehen in: <http://www.youtube.com/watch?v=tSuy9IPOtCw> (zuletzt besucht am 23.8.13 16.00 Uhr)

Pflegekino: Vom Sitz in den Stand in <http://www.youtube.com/watch?v=R0m2GvJAfWA> (zuletzt besucht am 23.8.13 16.00 Uhr)